



Formation IA pratique : de l'idée au projet finalisé

10 outils IA pour accélérer votre activité : Plaud, ChatGPT, Gemini, Claude, Perplexity, NotebookLM, MidJourney, Dall-E, Canva, Gamma...

DATES du 15/06/2026 au 17/06/2026 - du 21/09/2026 au 23/09/2026 -

DURÉE TOTALE 3j (21h)

MODALITES D'ORGANISATION Formation présentielle, en nos locaux, 13 rue Desargues, 75011 Paris.

HORAIRES 10h-13h puis 14h-18h

NOMBRE DE PARTICIPANTS 8 à 12 maximum

PARTICIPANTS Cette formation s'adresse à tout professionnel actif souhaitant faire de l'IA un véritable outil de travail au quotidien : • Entrepreneurs indépendants et freelances cherchant à accélérer le développement de leurs projets • Dirigeants de TPE et PME désireux de se doter d'une méthode IA structurée et reproductible • Collaborateurs en entreprise souhaitant gagner en productivité et en qualité sur leurs livrables • Porteurs de projets (création, lancement de produit, développement commercial) voulant structurer leur démarche La formation accueille des groupes de 8 à 12 participant.e.s maximum, garantissant un suivi personnalisé de qualité et des échanges enrichissants entre professionnels de secteurs variés.

NIVEAU REQUIS Aucun prérequis technique n'est nécessaire. Entretien pédagogique. Pour participer à cette formation, il vous suffit de : • Disposer d'un ordinateur portable avec une connexion internet stable • Venir avec un projet professionnel réel que vous souhaitez développer pendant la formation • Avoir la volonté d'apprendre et d'expérimenter — c'est tout !

ACCESSIBILITÉ Nos formations sont accessibles et aménageables pour les personnes en situation de handicap. Fauteuils roulants autorisés en largeur maxi 70cm. Pour tout handicap, auditif, visuel ou autre, merci de nous contacter pour les aménagements possibles.

VALIDATION DES ACQUIS Contrôle continu tout au long de la formation, exercé par le formateur et supervisé par la responsable pédagogique. Délivrance d'un Certificat de Validation des Acquis de Formation.

MOYENS TECHNIQUES 8 stagiaires maximum. Formation en distanciel. Validation de votre configuration par notre responsable technique (ordinateur, connexion internet, et outils disponibles).

MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES Une salle de formation avec tableau blanc, un poste informatique pour chaque apprenant, un poste informatique vidéo-projeté pour les formateurs, avec accès internet et imprimante partagée. Alternance de séquences théoriques et d'exercices d'application réelle. Les exercices sont réalisés sous la supervision des formateurs, dans une logique d'apprentissage des compétences et d'autonomie progressive des apprenants. Des exercices plus longs et synthétiques permettent de reprendre un ensemble de compétences dans des cas pratiques types des métiers et compétences concernés, et s'assurer de leur acquisition par les apprenants.

SUPPORT DE COURS 7 éléments

FORMATEURS Professionnel en activité, expert reconnu dans son domaine, animant régulièrement des formations.

LABELS QUALITÉS Centre certifié Qualiopi (certification nationale) / certifié ISQ-OPQF / référencé Data-Dock / centre certifié Adobe / Maxon / Blackmagic Design / centre de test Certiport

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation intensive plonge les participant.e.s dans une pratique immersive des outils d'intelligence artificielle les plus performants du marché. En 3 jours, vous traverserez l'intégralité du cycle de vie d'un projet professionnel : de la première idée brute jusqu'à la présentation finale et l'élaboration du devis, en passant par la recherche, la structuration, la visualisation et le storytelling.

Chaque session de 2 heures est centrée sur un outil ou une compétence spécifique, et chaque participant.e travaille en temps réel sur son propre projet professionnel. À la fin des 3 jours, vous repartez avec un projet complet et opérationnel — et surtout avec la méthode pour le reproduire sur tous vos projets futurs.

À l'issue de ces 3 jours, vous ne serez plus le même professionnel face à l'IA.

- Vous transformerez vos idées en projets structurés en quelques heures, non plus en semaines.
- Vous produirez des livrables professionnels (présentations, dossiers, devis) avec une qualité et une rapidité inédites.
- Vous maîtriserez un écosystème de 10+ outils IA complémentaires et saurez choisir le bon outil au bon moment.
- Vous disposerez d'une méthode reproductible, applicable immédiatement à tous vos futurs projets.
- Vous gagnerez un avantage concurrentiel réel : pendant que vos concurrents utilisent l'IA de façon ponctuelle, vous en ferez un véritable levier stratégique.

Objectifs de la formation :

- Capturer et organiser vos idées professionnelles avec des outils d'IA
- Développer et enrichir vos concepts grâce aux assistants conversationnels
- Conduire des recherches approfondies et sourcées pour valider vos projets
- Synthétiser et cartographier visuellement l'information avec NotebookLM
- Générer des images et illustrations personnalisées pour vos supports
- Créer des présentations visuelles professionnelles et impactantes (Canva, Gamma)
- Construire une narration convaincante et préparer votre pitch
- Établir des devis et budgets détaillés et argumentés pour vos projets

FORMATEUR Vincent Ravalec, scénariste, réalisateur, écrivain, formateur et expert certifié en IA générative.

CONTENU COMPLET DE LA FORMATION

La formation est structurée en 12 sessions de 2h réparties sur 3 jours. Chaque session alterne apports théoriques, démonstrations et pratique sur votre projet réel.

JOUR 1 : CAPTURER ET STRUCTURER LES IDÉES

Session 1 — 9h00 à 11h00 : Brainstorming augmenté avec Plaud

Apprenez à capturer efficacement vos sessions de brainstorming, à transformer les conversations orales en texte structuré et à extraire automatiquement les idées clés et points d'action. Chaque participant démarre son propre projet professionnel.

Livrable : *Transcription structurée de votre première session de brainstorming*

Session 2 — 11h00 à 12h00 : Condensés et premiers traitements

Synthétisez les transcriptions brutes, identifiez les thématiques principales et hiérarchisez-les grâce aux fonctions avancées de Plaud. Création d'un résumé exécutif de votre brainstorming.

Livrable : *Document synthétique (1-2 pages) de votre projet*

Session 3 — 14h00 à 16h00 : Développement avec les IA conversationnelles

Maîtrisez Claude, ChatGPT et Gemini pour développer vos idées. Comprenez les forces de chaque outil et les techniques de prompting efficace. Chaque participant développe 3 aspects différents de son projet avec chaque IA.

Livrable : *Trois documents enrichis (un par IA) développant votre projet*

Session 4 — 16h00 à 17h00 : Synthèse et structuration de la journée

Fusionnez les différentes contributions des IA, établissez une structure cohérente et créez un document maître structuré pour votre projet.

Livrable : *Document projet structuré version 1.0*

JOUR 2 : ENRICHIR ET VISUALISER

Session 5 — 9h00 à 11h00 : Recherches approfondies avec Perplexity

Maîtrisez Perplexity pour des recherches documentées et sourcées. Techniques de recherche par questions ciblées, vérification des sources, données de marché, statistiques et tendances. 5 recherches approfondies pour valider votre projet.

Livrable : *Dossier de recherche avec sources pour appuyer votre projet*

Session 6 — 11h00 à 12h00 : Synthèses et cartes mentales avec NotebookLM

Découvrez NotebookLM pour organiser l'information, générer des synthèses thématiques et créer des cartes mentales interactives. Cartographiez l'ensemble de votre projet.

Livrable : *Carte mentale complète de votre projet*

Session 7 — 14h00 à 16h00 : Création d'infographies avec NotebookLM

Transformez vos données en visuels impactants. Principes de data visualisation efficace, types d'infographies (chronologie, processus, comparaison, statistiques). Création de 3 à 5 infographies pour votre projet.

Livrable : *Série d'infographies prêtes à intégrer*

Session 8 — 16h00 à 17h00 : Recherches visuelles avec ChatGPT et Midjourney

Générez des images et illustrations avec l'IA pour créer une identité visuelle cohérente. DALL-E via ChatGPT pour les images conceptuelles, Midjourney pour aller plus loin. Techniques de prompting visuel.

Livrable : *10 à 15 images personnalisées pour illustrer votre projet*

JOUR 3 — PRÉSENTER ET BUDGÉTER

Session 9 — 9h00 à 11h00 : Création de présentations avec Canva

Maîtrisez Canva pour créer des présentations professionnelles. Choix et personnalisation de templates, principes de design (hiérarchie, couleurs, typographie), intégration des infographies et images créées précédemment.

Livrable : *Présentation Canva complète (15-20 slides)*

Session 10 — 11h00 à 12h00 : Création de présentations avec Gamma

Découvrez Gamma pour des présentations générées par IA. Création rapide à partir de texte, personnalisation et comparaison avec l'approche Canva. Génération d'une version alternative de votre présentation.

Livrable : *Présentation Gamma alternative de votre projet*

Session 11 — 14h00 à 16h00 : Finalisation et storytelling de la présentation

Perfectionnez votre présentation avec une narration convaincante. Structure narrative : problème, solution, bénéfices, appel à l'action. Harmonisation visuelle, cohérence du message et utilisation des IA pour affiner le discours.

Livrable : *Présentation finale + script de pitch*

Session 12 — 16h00 à 17h00 : Élaboration de devis avec ChatGPT et Claude

Créez des devis détaillés et professionnels avec l'aide de l'IA. Structure d'un devis, décomposition des coûts, vérification de la cohérence, recherche de données de marché pour justifier les tarifs. Création de 3 scénarios budgétaires (minimal, optimal, premium).

Livrable : *Devis détaillé et budgets en 3 scénarios*

Livrables remis à chaque participant.e :

À l'issue des 3 jours, chaque participant.e repart avec :

- Un dossier de recherche documenté et sourcé
- Une carte mentale complète du projet
- Une série d'infographies professionnelles
- Une banque d'images personnalisées
- Deux présentations complètes (Canva et Gamma)
- Un script de pitch professionnel
- Un devis détaillé avec budgets en 3 scénarios