



Formation CapCut initiation

Initiation complète et pratique à CapCut, sur desktop, mobile et cloud : montage vidéo, titrage, habillage, effets visuels et outils IA pour la communication, les réseaux sociaux et la création de contenus.

DATES du 19/01/2026 au 21/01/2026 - du 08/04/2026 au 10/04/2026 - du 06/07/2026 au 08/07/2026 - du 26/10/2026 au 28/10/2026 -
DURÉE TOTALE 3j (21h)

MODALITES D'ORGANISATION Formation présentielle, en nos locaux, 13 rue Desargues, 75011 Paris.

HORAIRES 10h-13h puis 14h-18h

NOMBRE DE PARTICIPANTS 6 maximum

PARTICIPANTS Monteurs, réalisateurs, journalistes, communicants, chargés de communication, influenceurs, créateurs de contenus pour les réseaux sociaux. Débutants en montage vidéo souhaitant un outil simple et polyvalent.

NIVEAU REQUIS Être à l'aise avec l'ordinateur ou le smartphone. Aucune expérience préalable en montage vidéo n'est indispensable. Entretien pédagogique.

ACCESSIBILITÉ Nos formations sont accessibles et aménageables pour les personnes en situation de handicap. Fauteuils roulants autorisés en largeur maxi 70cm. Pour tout handicap, auditif, visuel ou autre, merci de nous contacter pour les aménagements possibles.

VALIDATION DES ACQUIS Contrôle continu tout au long de la formation, exercé par le formateur et supervisé par la responsable pédagogique. Délivrance d'un Certificat de Validation des Acquis de Formation.

MOYENS TECHNIQUES 6 stagiaires maximum. Formation en présentiel, alternant démonstrations et exercices pratiques. Chaque stagiaire travaille sur poste (desktop) et smartphone. Exercices concrets adaptés aux besoins actuels (journalisme, communication, réseaux sociaux). Support numérique fourni (exemples de rushes, bibliothèques médias).

MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES Une salle de formation avec tableau blanc, un poste informatique pour chaque apprenant, un poste informatique vidéo-projeté pour les formateurs, avec accès internet et imprimante partagée. Alternance de séquences théoriques et d'exercices d'application réelle. Les exercices sont réalisés sous la supervision des formateurs, dans une logique d'apprentissage des compétences et d'autonomie progressive des apprenants. Des exercices plus longs et synthétiques permettent de reprendre un ensemble de compétences dans des cas pratiques types des métiers et compétences concernés, et s'assurer de leur acquisition par les apprenants.

SUPPORT DE COURS Mémo et guide d'astuces.

FORMATEURS Professionnel en activité, expert reconnu dans son domaine, animant régulièrement des formations.

LABELS QUALITÉS Centre certifié Qualiopi (certification nationale) / certifié ISQ-OPQF / référencé Data-Dock / centre certifié Adobe / Maxon / Blackmagic Design / centre de test Certiport

OBJECTIFS DE LA FORMATION

CapCut est une application de montage vidéo développée par ByteDance, disponible sur desktop, mobile et en version cloud.

Simple et intuitif, CapCut combine les fonctions essentielles d'un logiciel de montage (coupes, transitions, sous-titres automatisés, effets et étalonnage simple, exports) avec des outils avancés d'édition, d'effets visuels et de génération assistée par l'IA, et surtout une conception pensée pour des usages adaptés aux réseaux sociaux : travailler rapidement et facilement, et pouvoir produire des formats déclinés et adaptés.

Cette formation de 3 jours propose une initiation complète et pratique à CapCut, adaptée à toutes les personnes qui publient des vidéos sur

les réseaux sociaux : créateurs de contenus, chargé.e.s de communication, community managers, journalistes, réalisateurs, monteurs.ses...

Chaque participant découvrira les workflows sur la version desktop, avec un aperçu des versions mobile et cloud pour le travail collaboratif et le partage.

Objectifs de la formation CapCut :

- importer et organiser des médias (vidéo, audio, images) dans un projet CapCut.
- Réaliser un montage vidéo basique (coupe, transitions, musique, titres) de différents formats pour les réseaux sociaux (portrait, paysage, carré).
- Créer un habillage visuel simple avec textes, sous-titres et éléments graphiques.
- Corriger et styliser une vidéo (filtres, couleurs, LUTs, incrustation fond vert).
- Utiliser les outils IA (sous-titres automatiques, suppression de fond, voix off IA, templates intelligents).
- Exporter et publier des vidéos optimisées pour Instagram, YouTube, LinkedIn, TikTok...

CONTENU COMPLET DE LA FORMATION

Introduction et prise en main

- Présentation de CapCut : desktop, mobile et cloud. Versions gratuite et payantes.
- Création d'un projet et import des médias (vidéo, audio, images).
- Interface et organisation : timeline, preview, bibliothèque.

Montage de base

- Choix d'un aspect ratio (format d'image) pour le montage : portrait, carré, paysage.
- Découpage, sélection et organisation des plans.
- Utilisation des pistes vidéo et audio.
- Fondu, transitions simples et rapides.
- Insertion de musique et réglages audio basiques.

Titrage, graphisme et habillage

-

Ajout de textes, sous-titres, génériques.

- Bibliothèque de templates et personnalisation.
- Stickers, formes, éléments graphiques.
- Création d'habillage simple pour une vidéo.

Outils avancés

- Corrections colorimétriques simples : balance, contraste, filtres, gestion des LUTs...
- Effets visuels et incrustation : fond vert, superpositions.
- Recadrage, accéléré/ralenti, stabilisation.
- Fonctions avancées sur version desktop : pistes multiples, masques.

IA et automatisations

- Sous-titres automatiques et traduction multilingue.
- Suppression de fond automatique (portrait).
- Génération de voix off et audio IA.
- Ajustements automatiques (style vidéo, templates IA).
- Génération de plans

Export et diffusion

- Formats et réglages d'export, en versions desktop et mobile.
- Optimisation pour Instagram, YouTube, LinkedIn, TikTok.
- Gestion des résolutions : 9:16, 16:9, carré.
- Publication et partage : export local, version cloud.

Projet final

- Réalisation d'un montage complet : reportage court, clip promotionnel, contenu réseaux sociaux...
- Export et présentation des vidéos en fin de formation.